

INFORMAZIONI TURISTICHE

ENTE DEL TURISMO E DEI CONGRESSI DI PARIGI

Questa piantina-guida vi è offerta in omaggio dall'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi, il vostro interlocutore privilegiato durante il vostro soggiorno a Parigi.

Oltre a questa piantina, l'Ente del Turismo mette a vostra disposizione un sito Internet, **parisinfo.com**, che vi permette di preparare il vostro soggiorno, ma anche le edizioni **Paris est à vous !**, una guida delle passeggiate nella città, **Paris Gourmand**, la Guida dei ristoranti o ancora una selezione degli eventi estivi. Vi invitiamo a richiederle ai nostri agenti addetti all'accoglienza, che saranno lieti di consegnarvele gratuitamente al vostro arrivo. Presso i nostri uffici, è inoltre possibile procurarsi un pass per i musei, i biglietti per il Louvre o Disneyland® Resort Paris... scegliere un circuito in pullman, prenotare una crociera sulla Senna o una serata al cabaret... In tutta la città, i punti d'informazione vi riservano un'accoglienza personalizzata nei pressi dei luoghi turistici imprescindibili (vedi di seguito). I nostri agenti addetti all'accoglienza del pubblico sapranno rispondervi nella vostra lingua, informarvi sull'attualità parigina e consigliarvi perché il vostro soggiorno sia un momento indimenticabile. Vi aiuteranno anche a prenotare una camera (in albergo, residence, centro di soggiorno per i giovani, a Parigi e nella regione Île-de-France) grazie al servizio di prenotazione online disponibile sul sito dell'Ente del Turismo **parisinfo.com**. La boutique online dell'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi (**parisinfo.com**), vi propone una selezione di prodotti per agevolare e rendere più piacevole il vostro soggiorno. Una volta effettuata la scelta, la trasmissione dell'ordine e il pagamento protetto sono molto semplici. L'ordine può esservi spedito (vedi condizioni sul sito Internet), oppure potete anche ritirare i prodotti acquistati presso l'ufficio centrale dell'Ente del Turismo, in **rue des Pyramides al n° 25 (1° arrondissement)**.

Infine, è a vostra disposizione un servizio informazioni telefonico in Francia ed a partire da alcuni paesi allo **+33 (0) 892 68 3000** (0,34 €/min.; orari identici a quelli dell'ufficio centrale).

PUNTI D'INFORMAZIONE

- E7 Ufficio centrale:** 25, rue des Pyramides (1°)
M° Pyramides, Tuileries e Opéra; RER A Auber
Dal 1° giugno al 31 ottobre: tutti i giorni dalle 9 alle 19.
Dal 1° novembre al 31 maggio: dal lunedì al sabato, dalle 10 alle 19
(chiuso il 1° maggio); la domenica ed i giorni festivi, dalle 11 alle 19.
Orari soggetti a modifica
- G10 Gare de Lyon:** 20, bd Diderot (12°)
M° e RER A e D Gare-de-Lyon - Tutti i giorni dalle 8 alle 18, tranne la domenica ed i festivi.
- C8 Anvers:** 72, bd Rochechouart (9°)
M° Anvers - Tutti i giorni dalle 10 alle 18, tranne il 1° gennaio, 1° maggio e 25 dicembre.
- C9 Gare du Nord:** 18, rue de Dunkerque (10°) "Bulle accueil", sotto la vetrata,
stazione Île-de-France - M° e RER B e D Gare-du-Nord - Tutti i giorni dalle 8 alle 18,
tranne il 1° gennaio, 1° maggio e 25 dicembre.
- H4 Paris-Expo:** 1, place de la Porte-de-Versailles (15°)
Ingresso porta A - M° Porte-de-Versailles - Dalle 11 alle 19 durante le fiere ed i saloni.
- C-D9 Gare de l'Est:** Place du 11-Novembre-1918 (10°)
Lato arrivi TGV internazionali - Lato rue d'Alsace - M° Gare-de-l'Est
Tutti i giorni dalle 7 alle 20, tranne la domenica e i festivi.
- D6 Chiosco degli Champs-Élysées - Clemenceau:** Angolo avenue des Champs-Élysées/
avenue Marigny (8°) - M° Champs-Élysées-Clemenceau
Tutti i giorni dalle 9 alle 19, da maggio a ottobre, tranne il 1° maggio e il 14 luglio.

- F8 Chiosco di Notre-Dame:** Parvis de Notre-Dame (4°)
M° Cité – Tutti i giorni dalle 10 alle 19, da maggio a settembre, tranne il 1° maggio
- F8 Chiosco di Hôtel-de-Ville:** Place de l'Hôtel de Ville, lato rue de Rivoli (1°)
M° Hôtel-de-Ville – Tutti i giorni dalle 10 alle 19, da luglio a settembre
- F10 Chiosco Bastille:** 4, place de la Bastille (11°)
M° Bastille – Tutti i giorni dalle 11 alle 19, a luglio e agosto

PUNTI PARTNER

- E7 Espace du Tourisme Paris Île-de-France**
Carrousel du Louvre – Place de la Pyramide-Inversée – 99, rue de Rivoli (1°)
M° Palais-Royal–Musée-du-Louvre.
Tutti i giorni dalle 10 alle 18, tranne il 25 dicembre, 1° gennaio e 1° maggio.
Tel.: 0 826 166 666 (0,15 €/min) - www.nouveau-paris-ile-de-france.fr
- B8 Syndicat d'Initiative de Montmartre**
21, place du Tertre (18°) - M° Abbesses - Tel.: 01 42 62 21 21
Tutti i giorni dalle 10 alle 19, tranne il 1° maggio
www.montmartre-guide.com

F8-9 COMUNE DI PARIGI

Ufficio informazioni: 29, rue de Rivoli (4°)
M° Hôtel-de-Ville – Aperto dalle 10 alle 19
dal lunedì al sabato durante le fiere e i saloni e
dalle 10 alle 18 dal lunedì al venerdì negli altri periodi
Tel.: 39 75 (0,15 €/min) - www.paris.fr



RACCOMANDAZIONI

Salvaguardia dell'ambiente

Raccolta differenziata dei rifiuti domestici, pulizia delle strade, monitoraggio della qualità dell'aria, sviluppo dei trasporti pubblici ecologici, organizzazione della settimana dello sviluppo sostenibile a cura del Comune... A Parigi, la salvaguardia dell'ambiente è una questione che riguarda tutti. Anche i visitatori della capitale sono invitati a contribuire a questa iniziativa.

Indipendentemente dal tipo di alloggio scelto, evitate di sprecare acqua e energia elettrica; privilegiate i mezzi pubblici per spostarvi in città; quando è possibile, smaltite i rifiuti negli appositi contenitori.

Tutela dei minori

La prostituzione dei minori è vietata in Francia. In caso di ricorso alla prostituzione di un minore, indipendentemente dall'età di quest'ultimo, le sanzioni penali contro i clienti possono arrivare fino a 100.000 euro di ammenda e sette anni d'incarcerazione.

Il reato può essere contestato non solo a un maggiorenne, ma anche a un minore.

Come precisa il preambolo alla convenzione dell'ONU del 2 dicembre 1949 per « la repressione della tratta degli esseri umani e lo sfruttamento della prostituzione altrui », questi traffici « sono incompatibili con la dignità ed il valore della persona umana ».

SERVIZI

UFFICI POSTALI

Gli uffici postali sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 19 ed il sabato dalle 8 alle 12. I francobolli possono essere acquistati presso tutti gli uffici postali ed i tabaccai.

Una sola eccezione: la posta Paris Louvre - 52, rue du Louvre (1°) - M° Louvre-Rivoli
Apertura 23 ore su 24, dalle 7.20 alle 6.20. Servizio ridotto dopo le ore 19. Tel.: 01 40 28 76 00

TELEFONI PUBBLICI

La maggior parte delle cabine telefoniche funziona con la tessera Télécarte® (50 o 120 unità), in vendita presso le principali stazioni della metropolitana e RER, presso i tabaccai, le edicole, l'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi, le agenzie commerciali di France Télécom, gli uffici postali, ecc... Le cabine sono tutte dotate di un numero telefonico al quale potete farvi chiamare. Per telefonare in Francia dall'estero, il prefisso internazionale da comporre è il 33. Lo zero, con il quale iniziano i numeri telefonici francesi, si compone solo a partire dalla Francia (numero a 10 cifre). Per utilizzare il telefono cellulare in Francia, informatevi presso il vostro operatore.

CYBERSPAZI E CYBERCAFFÈ

Indirizzi su parisinfo.com, rubrica « Parigi pratica »

PARIGI CITTÀ DIGITALE

400 terminali Wi-Fi messi a disposizione dal Comune di Parigi informano i parigini ed i visitatori. A partire da un cellulare o da un computer, è possibile ottenere informazioni sui siti circostanti, conoscere l'indirizzo del punto d'informazione turistica più vicino... il tutto in diverse lingue. Informazioni su www.paris.fr

BANCHE

Le banche sono generalmente aperte tutti i giorni dalle 9 alle 16.30, tranne il lunedì, la domenica ed i festivi. Alcune agenzie sono aperte il sabato.

Se siete titolari di una carta Visa internazionale o di una carta Eurocard/Mastercard, potete ritirare denaro in contanti (24 ore su 24) presso la maggior parte dei distributori automatici.

UFFICI DI CAMBIO

Le operazioni di cambio possono essere effettuate presso le stazioni, gli aeroporti, le grandi agenzie delle banche ed i punti di cambio (aperti tardi la sera). È preferibile informarsi prima della transazione dei tassi praticati per l'acquisto e la vendita delle valute, nonché della commissione percepita dall'agenzia. Ecco alcuni indirizzi:

- E6** • **Change & collection:** 1, rue Rouget-de-Lisle (1°) - Tel.: 01 42 60 00 35 - www.yes-change.com
- D7** • **Comptoir Change Opéra:** 9, rue Scribe (9°) - Tel.: 01 47 42 20 96 - www.ccopera.com
- E8** • **Comptoir des Tuileries:** 27, rue de l'Arbre-Sec (1°) - Tel.: 01 42 60 17 16 - www.cdt.fr
- D5** • **Multi-Change:** 7, rue Marbeuf (8°) - Tel.: 01 47 20 23 57 - www.multi-change.com
- D7** • **Travelex:** 8, place de l'Opéra (9°) - Tel.: 01 47 42 46 52 - www.travelex.com

TOILETTE PUBBLICHE

Sono a disposizione in tutta Parigi 400 sanisette (toilette pubbliche) gratuite. Nel 2009 saranno progressivamente installati nuovi bagni pubblici accessibili anche alle persone disabili. Indirizzi reperibili su: www.paris.fr



IN CASO DI DIFFICOLTÀ

RACCOMANDAZIONI

Vi consigliamo di non spostarvi mai con tutto il denaro, oggetti di valore, gioielli, biglietti d'aereo o passaporti (fate una fotocopia), né di lasciarli in camera, ma di utilizzare le casseforti proposte dalle strutture alberghiere. È prudente conservarvi anche gli estremi delle carte di credito.

Allo stesso modo, siate prudenti nei confronti dei vostri interlocutori; purtroppo i turisti sono nel mirino degli scippatori (chiudete bene le borsette, non lasciate nulla nelle tasche) e dei rivenditori abusivi (rivolgetevi sempre ai punti vendita ufficiali).

In qualsiasi caso, siate particolarmente vigili:

- sui mezzi pubblici (soprattutto la metropolitana, luogo d'azione privilegiato dei borseggiatori);
- presso i siti turistici molto frequentati (Torre Eiffel, Champs-Élysées, Louvre...);
- in alcuni bar che propongono hostess e spettacoli di cabaret (in particolare nel quartiere di Pigalle), dove i turisti sono spesso costretti a pagare una consumazione ad un prezzo esorbitante.

Infine, se siete sollecitati da una persona che pretende di essere un poliziotto, non esitate a chiedergli la tessera ufficiale e, se vi pare sospetta, rivolgetevi ai poliziotti in uniforme.

SERVIZI DI PRONTO INTERVENTO

- **Numero di emergenza europeo** Tel.: 112
- **SAMU** (servizio di pronto soccorso) Tel.: 15
- **Polizia** Tel.: 17
- **Vigili del fuoco** Tel.: 18
- **SOS medico** Tel.: 01 47 07 77 77 oppure 36 24 (0,12 €/min)
- **SOS dentale** Tel.: 01 43 36 36 00
- **Centro antiveleni** Tel.: 01 40 05 48 48
- **Grandi ustionati bambini** Tel.: 01 44 73 74 75 (ospedale Trousseau)
- **Grandi ustionati adulti** Tel.: 01 49 28 20 00 (ospedale Trousseau)
- **Centro terapeutico IST** (malattie sessualmente trasmissibili)
Tel.: 01 40 78 26 00 (Istituto Fournier)

SMARRIMENTO O FURTO

• Carta d'identità

In qualsiasi caso, sporgete denuncia presso il commissariato di polizia più vicino e conservate la ricevuta che vi sarà consegnata, per ulteriori pratiche. Per conoscere il commissariato più vicino, contattate la:

Prefettura di polizia - 9, bd du Palais (4°) - M° Cité

Tel.: 01 53 71 53 71 - www.prefecture-police-paris.interieur.gouv.fr

• Carte di credito o libretti degli assegni

Carta di credito Visa Tel.: 39 33 (0,34 €/min)

Carta Diner's Club Tel.: 0 810 314 159 (tariffa di una chiamata locale)

Carta American Express Tel.: 01 47 77 72 00

Eurocard Mastercard Tel.: 0 800 90 1387 (numero verde)

Libretti degli assegni Banque de France Tel.: 0 892 68 32 08 (0,337 €/min)

• Ufficio oggetti smarriti

Prefettura di polizia - 36, rue des Morillons (15°) - M° Convention

Tel.: 0 821 00 25 25 (0,12 €/min) - Dal lunedì al giovedì: dalle 8.30 alle 17, venerdì: dalle 8.30 alle 16.30

FARMACIE NOTTURNE

- D5** • Les Champs Dhéry
84, avenue des Champs-Élysées (8°) - M° George-V
(24/24, 7/7)
- G6** • Pharmacie des Arts
106, boulevard du Montparnasse (14°) - M° Montparnasse-Bienvenue
Dal lunedì al sabato: dalle 9 a mezzanotte
- H12** • Grande Pharmacie Daumesnil
6, place Félix-Éboué (12°) - M° Daumesnil
(24/24, 7/7)
- C7** • Pharmacie Européenne
6, place Clichy (9°) - M° Place-Clichy
(24/24, 7/7)
- F8** • Pharmacie Première
24, boulevard de Sébastopol (4°) - M° Châtelet
(dalle 8 alle 2, 7/7)

AMBASCIATE E CONSOLATI

Algeria Tel.: 01 53 72 07 07

Arabia Saudita Tel.: 01 47 47 62 63

Argentina Tel.: 01 44 34 22 00

Australia Tel.: 01 40 59 33 00

Austria Tel.: 01 40 63 30 90

Belgio Tel.: 01 44 09 39 39

Brasile Tel.: 01 43 59 03 26

Bulgaria Tel.: 01 45 51 85 90

Canada Tel.: 01 44 43 29 00

Cile Tel.: 01 47 05 46 61

Cina Tel.: 01 47 23 34 45

Corea del Sud Tel.: 01 47 53 01 01

Croazia Tel.: 01 53 70 02 87

Danimarca Tel.: 01 44 31 21 21

Egitto Tel.: 08 99 70 45 05

(numero a tariffazione speciale)

Emirati arabi uniti Tel.: 01 44 34 02 00

Finlandia Tel.: 01 44 18 19 28

Germania Tel.: 01 53 83 46 40

Giappone Tel.: 01 48 88 62 00

Gran Bretagna Tel.: 01 44 51 31 02

Grecia Tel.: 01 47 23 72 28

India Tel.: 01 40 50 71 71

Irlanda Tel.: 01 44 17 67 50

Islanda Tel.: 01 44 17 32 85

Israele Tel.: 01 40 76 55 00

Italia Tel.: 01 44 30 47 00

Kuwait Tel.: 01 47 23 54 25

Libano Tel.: 01 40 67 26 36

Lussemburgo Tel.: 01 45 55 13 37

Marocco Tel.: 01 56 56 72 00

Messico Tel.: 01 42 86 56 20

Norvegia Tel.: 01 53 67 04 00

Nuova Zelanda Tel.: 01 45 01 43 43

Olanda Tel.: 01 40 62 34 62

Polonia Tel.: 01 43 17 34 22

Portogallo Tel.: 01 56 33 81 00

Principato di Monaco Tel.: 01 45 04 74 54

Rep. Ceca Tel.: 01 44 32 02 00

Romania Tel.: 01 47 05 10 46

Russia Tel.: 01 45 04 05 01

Senegal Tel.: 01 47 05 39 45

Serbia & Montenegro Tel.: 01 40 72 24 10

Singapore Tel.: 01 45 00 33 61

Slovenia Tel.: 01 44 96 50 60

Spagna Tel.: 01 44 29 40 00

Stati Uniti Tel.: 01 43 12 22 22

Sudafrica Tel.: 01 53 59 23 23

Svezia Tel.: 01 44 18 88 00

Svizzera Tel.: 01 49 55 67 00

Taiwan Tel.: 01 44 39 88 30

Tunisia Tel.: 01 47 63 41 89

Turchia Tel.: 01 56 33 33 33

Ucraina Tel.: 01 56 58 13 70

Ungheria Tel.: 01 56 81 02 30

Vietnam Tel.: 01 44 14 64 20



TRASPORTI

ARRIVARE/PARTIRE IN AEREO

Orari dei voli

www.adp.fr - Tel.: 39 50 (0,34 €/min)

Aeroporto Parigi-Charles-de-Gaulle (CDG): collegamenti

- **Roissybus:** Parigi — CDG: dalle 5.45 alle 23, ogni 15-20 min.
e CDG — Parigi: dalle 6 alle 23.
Arrivo/partenza Opéra (angolo rue Scribe-rue Auber, 9°).
www.ratp.fr - Tel.: 32 46 (0,34 €/min)
- **RER B:** CDG — Denfert-Rochereau: dalle 4.56 alle 23.56, ogni 10-15 min.
e Denfert-Rochereau — CDG: dalle 5.18 alle 0.30.
Principali fermate: Gare-du-Nord (10°), Châtelet-les-Halles (1°), Saint-Michel-Notre-Dame (5°), Denfert-Rochereau (14°). Corrispondenza con la metropolitana.
www.ratp.fr - Tel.: 32 46 (0,34 €/min)
- **Pullman Air France:**
CDG — Porte-Maillot — Arc de Triomphe e Arc de Triomphe — Porte-Maillot — CDG: dalle 5.45 alle 23.
CDG — Gare-de-Lyon — Montparnasse: dalle 7 alle 21.
Montparnasse — Gare-de-Lyon — CDG: dalle 6.30 alle 21.30, ogni 30 min.
www.cars-airfrance.com - Tel.: 0892 350 820 (0,34 €/min)
- **Taxi:** tariffa compresa tra 45 € e 50 €, variabile secondo gli orari, il giorno, il traffico, il luogo di destinazione, ecc. Informazioni: 01 55 76 20 05.

Aeroporto d'Orly: collegamenti

- **Orlybus:** dalle 5.35 alle 23.05, ogni 15-20 min. Partenza pl. Denfert-Rochereau (14°).
www.ratp.fr - Tel.: 32 46 (0,34 €/min)
- **Orlyval (metropolitana):** dalle 6 alle 23, ogni 4-7 min.
www.orlyval.com - Tel.: 32 46 (0,34 €/min)
- **RER C:** Parigi — Orly: dalle 5.41 alle 0.12 e Orly — Parigi: dalle 5.01 alle 23.30, ogni 20 min.
Principali fermate: Gare-d'Austerlitz (5°), Saint-Michel-Notre-Dame (5°), Invalides (7°), Porte-Maillot (17°). Corrispondenza con la metropolitana.
www.ratp.fr - Tel.: 32 46 (0,34 €/min)
- **Pullman Air France:** Orly — Montparnasse — Invalides: dalle 6.15 alle 23.15.
Invalides — Montparnasse — Orly: dalle 5.45 alle 23.15.
Orly — Montparnasse — Arc de Triomphe: dalle 6 alle 23.30.
Arc de Triomphe — Montparnasse — Orly: dalle 5.55 alle 22.55 ogni 30 min.
www.cars-airfrance.com - Tel.: 0892 350 820 (0,34 €/min)
- **Taxi:** tariffa compresa tra 27 € e 48 €, variabile secondo gli orari, il giorno, il traffico, il luogo di destinazione, ecc. Informazioni: 01 55 76 20 05.

Aeroporto Paris Beauvais Tillé: collegamenti

www.aeroportbeauvais.com - Tel.: 0 892 68 20 64 (0,45 €/min)

- **Navette:** 1, boulevard Pershing (17°) - M° Porte-Maillot: 3.30 prima del volo.
- **Treni:** in partenza dalla Gare-du-Nord poi taxi.

Esistono altre società di trasporti. Per informazioni: **parisinfo.com**, rubrica « Trasporti e piantine ».

ARRIVARE/PARTIRE IN TRENO

I biglietti ferroviari devono essere obbligatoriamente obliterati al momento della partenza. SNCF Grandes lignes, Tel.: 36 35 (0,34 €/min). www.sncf.com

Stazioni ferroviarie SNCF

- **Gare d'Austerlitz (5°):** treni in partenza per il Sud-Ovest della Francia, la Spagna e il Portogallo. Deposito bagagli automatico e manuale, tutti i giorni dalle 7 alle 23 (Arrivi: porta 27).

- C-D9** • **Gare de l'Est (10°)**: treni in partenza per l'Est della Francia, il Lussemburgo, la Germania, l'Austria, la Svizzera, i paesi dell'Est. Deposito bagagli automatico, tutti i giorni dalle 6.30 alle 23.15.
- G10** • **Gares de Lyon e de Bercy (12°)**: treni in partenza per il Sud-Est della Francia con il TGV, la Svizzera, e l'Italia. Deposito bagagli automatico, tutti i giorni dalle 6.30 alle 23.30 (sala Méditerranée).
- C9** • **Gare du Nord (10°)**: treni in partenza per il Nord della Francia, la Germania, i paesi scandinavi, il Belgio e l'Olanda (Thalys), l'Inghilterra (Eurostar).
Informazioni: www.thalys.com e www.eurostar.com Deposito bagagli manuale, durante la settimana dalle 6.15 alle 23.15; il fine settimana dalle 6.45 alle 23.15.
- G-H6** • **Gare Montparnasse (15°)**: treni in partenza per la Bretagna, l'Aquitania con il TGV. Deposito bagagli automatico, tutti i giorni dalle 5 all'1; manuale, dalle 7 alle 21 (livello B).
- C-D6-7** • **Gare Saint-Lazare (8°)**: treni in partenza per la Normandia, coincidenza per la nave a destinazione della Gran Bretagna. Nessun deposito bagagli.

SPOSTARSI A PARIGI E DINTORNI...

Card Paris Visite: www.ratp.fr

Paris Visite è un forfait di trasporto valido 1, 2, 3 o 5 giorni consecutivi per scoprire Parigi e la sua regione in metropolitana, autobus, RER e treni di Île-de-France fino a Disneyland® Resort Paris, Versailles e gli Aeroporti Roissy-CDG e Orly (secondo le zone di validità della tessera). Vantaggi offerti dalla RATP presso 16 partner. In vendita nelle principali stazioni della metropolitana, stazioni RER e SNCF d'Île-de-France, gli aeroporti parigini e presso l'Ente del Turismo.

In metropolitana e RER: La rete della metropolitana parigina della RATP comporta 16 linee identificabili per numero, colore e direzione. Il treno RER (rete express regionale), con le linee (RATP e SNCF) A, B, C, D e E collega Parigi e la regione circostante. È collegato alla rete urbana della metropolitana e ad alcune linee ferroviarie SNCF. Il « ticket t+ » permette di effettuare una corsa in metropolitana o in autobus e di usufruire di una coincidenza bus/bus e bus/tram della durata di 1h30 (1,60 €). I biglietti della metropolitana e degli autobus sono identici e possono essere acquistati presso le stazioni RATP e alcuni tabaccai.

Oltre la zona 2, l'RER è soggetto a una tariffazione speciale.

Prima e ultima corsa della metropolitana: dalle 5.30 all'1.15 durante la settimana.

Il venerdì, il sabato e la vigilia dei giorni festivi: dalle 5.30 alle 2.15.

ATTENZIONE: in assenza di obliterazione, il viaggiatore è ritenuto privo di titolo di trasporto! Informazioni, orari, tariffe, itinerari: www.ratp.fr - Tel.: 32 46 (0,34 €/min).

In autobus: Le linee degli autobus sono numerate e funzionano dalle 6.30 alle 20.30. Alcune linee circolano la sera fino alle 0.30 e oltre la mezzanotte.

Noctilien: 42 linee di autobus 7/7, tra le 0.30 e le 5.30 del mattino. Permettono di circolare all'interno di Parigi e fino a 50 km attorno alla città (tariffe in funzione del percorso).
www.ratp.fr - Tel.: 32 46 (0,34 €/min).

Tram: Parigi e la periferia sono collegate da 3 linee di tram:

- Stazione di Saint-Denis – Noisy-le-Sec, dal lunedì al venerdì dalle 5.30 alle 0.15; il sabato dalle 5.30 alle 1.15 e la domenica dalle 7 alle 0.15.
- La Défense-Issy-Val-de-Seine, dal lunedì al venerdì dalle 5.30 alle 0.30; il sabato dalle 5.30 alle 1.30 e la domenica dalle 6.30 all'1.30.
- Pont-du-Garigliano-Porte-d'Ivry, dal lunedì alla venerdì dalle 4.50 alle 0.30; il sabato dalle 4.50 alle 1.30 e la domenica dalle 6.30 alle 0.30.

Vogüéo: Navetta fluviale che collega 5 scali sulla Seine e la Marne, dalla Gare d'Austerlitz alla scuola veterinaria di Maisons-Alfort. Servizio fruibile con il pass trasporti 3 zone, 7/7 (in giorni infrasettimanali ogni 20 min.; il sabato e la domenica, ogni 30 min). Costo trasporto senza pass: 3 €. www.vogüeo.fr

Vélib', biciclette a self-service: approfittate dei 371 km di piste ciclabili di Parigi grazie al servizio Vélib'! 24/24, 7/7 il Comune di Parigi mette a vostra disposizione 20.000 biciclette, in tutta la città (1.500 stazioni ogni 300 metri).

Il funzionamento di questo servizio è illustrato in 8 lingue da terminali interattivi.

Oltre i primi trenta minuti gratuiti, la tariffa di ogni mezz'ora supplementare è compresa tra 1 € e 4 €.

Da notare che questo servizio è riservato alle persone di più di 14 anni, titolari di una polizza d'assicurazione di responsabilità civile; sono vietati il trasporto passeggeri e il prestito delle biciclette. Informazioni su: www.paris.fr e www.velib.paris.fr

In taxi: Sono presenti nelle stazioni, gli aeroporti, nei pressi delle grandi arterie urbane e presso le 470 stazioni parigine. Se l'auto è libera (spia bianca accesa) basta fare un cenno all'autista. Prezzo della presa a carico: 2 €. Prezzo minimo di una corsa: 5,50 €.

Supplementi: ogni persona a partire dalla quarta persona (2,70 €); bagaglio: 1 € a partire dal 2° bagaglio depositato nel bagagliaio. È preferibile chiedere una ricevuta a fine corsa in caso di controversia o oggetto smarrito.

Buono a sapersi: per contattare il servizio di chiamata delle stazioni taxi del Comune di Parigi, comporre lo 01 45 30 30 30

Prefettura di polizia: 36, rue des Morillons (15°) - M° Convention

Ufficio oggetti smarriti e deposito municipale: 0 821 00 25 25 (0,12 €/min).

Informazioni e reclami allo 01 55 76 20 05

In pullman gran turismo: la sosta dei pullman è vietata in 12 zone turistiche determinate dalla Prefettura di polizia, tra cui Notre-Dame/Île de la Cité/Île Saint-Louis. Il collegamento con questi luoghi è garantito da navette fluviali.

Al di fuori di queste 12 zone, è tollerata una breve sosta sulle apposite aree.

In tutti i casi, i pullman devono sostare sulle piazzole a loro riservate.

Informazioni: parisinfo.com, rubrica « Trasporti e piantine ».

In auto: A Parigi, è fortemente sconsigliato utilizzare l'auto; è preferibile prendere i mezzi pubblici. Tuttavia, è bene rispettare alcune regole elementari: il senso di circolazione è a destra; è obbligatorio portare la cintura di sicurezza, davanti e dietro; non telefonare mentre si conduce; non suonare il clacson; portare sempre con sé la polizza d'assicurazione internazionale e la patente di guida. Non imboccare le corsie riservate agli autobus, non sostare sugli assi rossi o in doppia fila, né sulle piazzole riservate ai furgoncini per la consegna o ai disabili. La sosta a pagamento è limitata a 2 ore. La tariffa oraria varia in media tra 1 € e 3 € l'ora. Esistono anche numerosi parcheggi pubblici sotterranei in tutti i quartieri, dove si può sostare senza alcun limite, in tutta sicurezza, per 2 €-3 € l'ora.

Informazioni su www.saemes.fr.

Se vi recate a Parigi in auto, potete prenotare in anticipo il parcheggio per usufruire di tariffe vantaggiose. Informazioni su: www.parkingsdeparis.com

Prefettura di polizia: 9, bd du Palais (4°) - M° Cité

www.prefecture-police-paris.interieur.gouv.fr - Tel.: 01 53 71 53 71

Il marchio nazionale **Tourisme & Handicap** (Turismo e handicap) consente alle persone disabili (con handicap motorio, visivo, auditivo o mentale) di beneficiare di informazioni affidabili sull'accessibilità ai luoghi di villeggiatura e tempo libero.

L'elenco completo dei siti a marchio Tourisme & Handicap è su parisinfo.com.

Infomobi è un servizio gratuito messo a disposizione delle persone con disabilità dal Sindacato dei trasportatori dell'Île-de-France (STIF) per fornire un aiuto ai portatori di handicap con una serie di informazioni sulle strutture di accessibilità per i disabili sui mezzi di trasporto.

Cartine gratuite per gli ipovedenti e disabili in carrozzina sono disponibili presso gli uffici dell'Ente del Turismo o possono essere richieste via posta contattando il numero 0 810 64 64 64 (al costo di una chiamata urbana da telefono fisso) ogni giorno dalle 6 alle 24.

www.infomobi.com

L'elenco completo dei professionisti del noleggio di veicoli – auto con autista e senza, navette, minibus, pullman, due ruote... – è disponibile su parisinfo.com, rubrica « Trasporti e piantine ».



CULTURA

173 musei, 171 chiese e templi e 31 monumenti di una città le cui origini risalgono a 6.500 anni fa vi invitano a scoprire un patrimonio artistico, storico e culturale di una ricchezza e di una diversità senza confronto.

I LUOGHI IMPRESCINDIBILI

E-F4 Torre Eiffel

324 metri, 10.100 tonnellate, 1.665 gradini: l'emblema incontestato di Parigi è stato eretto da Gustave Eiffel per l'Esposizione Universale del 1889. Da non perdere: la torre Eiffel scintilla di mille luci i primi cinque minuti di ogni ora, dal tramonto fino alle 2 del mattino in estate e fino all'1 del mattino in inverno.

Champ-de-Mars (7°) - M° Bir-Hakeim - Tel.: 01 44 11 23 23 - www.tour-eiffel.fr

Tutti i giorni: dalle 9.30 alle 23 - Da metà giugno all'inizio di settembre: dalle 9 a mezzanotte

D4-5 Champs-Élysées

Lusso e moda, grandi ristoranti, teatri e musei: dall'Arco di Trionfo alla piazza della Concorde, troverete di tutto sulla più bella avenue del mondo.

E7 Louvre

Antico palazzo reale dei re di Francia, il Louvre espone 35.000 opere d'arte - sulle 350.000 delle sue collezioni - dall'antichità al 1848.

Ingresso dalla piramide (1°) - M° Palais-Royal—Musée-du-Louvre - Tel.: 01 40 20 50 50
www.louvre.fr

Tutti i giorni: dalle 9 alle 18, tranne il martedì ed alcuni giorni festivi.

Mercoledì e venerdì: fino alle 22.

B8 Montmartre

È uno dei cuori storici di Parigi, con i suoi vicoli e la sua atmosfera di paese.

Da visitare: la basilica del Sacro Cuore e la Place du Tertre.

G8 Quartiere latino

Attorno all'università della Sorbona, fondata nel 1257, si è sviluppato il quartiere degli studenti e delle grandi scuole. Librerie, boutique e ristoranti a gogò.

F8 Cattedrale di Notre-Dame

Capolavoro dell'arte gotica, edificata nel XII e XIII secolo sull'île de la Cité.

Torri, museo e cripta archeologica. 6, parvis Notre-Dame - place Jean-Paul-II (4°)

M° Cité - Tel.: 01 42 34 56 10 - www.cathedraledeparis.com

Dal lunedì al venerdì: dalle 8 alle 18.45 - Il sabato e la domenica: dalle 8 alle 19.15.

Visite limitate la domenica, a motivo delle celebrazioni religiose.

D7 Palais Garnier - Opera nazionale di Parigi

Tempio dell'arte lirica e coreografica, eretto da Charles Garnier nel 1875, questo palazzo riccamente decorato è tutto in bronzo, marmo e oro.

Place de l'Opéra (9°) - M° Opéra - Tel.: 01 41 10 08 10 - www.opera-de-paris.fr

Ingresso libero tutti i giorni: dalle 10 alle 16.30, tranne durante le rappresentazioni in mattinata e le manifestazioni eccezionali.

E6-7 Museo d'Orsay

Museo allestito nell'antica stazione d'Orsay (1900), dedicato alla produzione artistica pittura, scultura, fotografia, architettura - dal 1848 al 1914.

1, rue de la Légion-d'Honneur (7°) - M° Solférino - Tel.: 01 40 49 48 14 - www.musee-orsay.fr
Dal martedì alla domenica: dalle 9.30 alle 18 - Il giovedì: notturna fino alle 21.45.

F9-10 Place des Vosges

I suoi 36 padiglioni di mattoni ed i suoi portici, eretti all'inizio del XVII secolo, fanno da scrigno ad un sontuoso giardino. Armoniosa e maestosa, al centro del quartiere del Marais, fu la residenza di numerosi artisti e letterati.

F10 Bastille

È il simbolo della Rivoluzione francese: la festa nazionale commemora il giorno in cui il popolo parigino fece cadere la prigione che sorgeva su questa piazza nel 1789. Dietro l'Opéra Bastille, si snodano mille vicoli animati.

E8-9 Centro Pompidou

Dedicato alla creazione artistica moderna e contemporanea, questo edificio dalla singolare architettura accoglie il museo d'arte moderna, una biblioteca, gallerie d'esposizione e sale di spettacolo. Place Georges-Pompidou (4°) - M° Hôtel-de-Ville
Tel.: 01 44 78 12 33 - www.centrepompidou.fr

A-B11 Parco della Villette

Questo spazio verde presenta numerosi edifici che accolgono festival, spettacoli di teatro o circo, concerti, mostre... e manifestazioni eccezionali.

211 av. Jean-Jaurès (19°) - M° Porte-de-la-Villette - Tel.: 01 40 03 75 75
www.villette.com

Attorno a questi luoghi imprescindibili, decine di altri siti e musei, atelier, case d'artisti o di uomini celebri, giardini, chiese, fondazioni, dimore private, centri culturali accompagnano il pubblico all'incontro di ogni forma d'arte e di cultura...

Ristrutturazioni e ammodernamenti si susseguono a Parigi. Tra le novità da non perdere: il Centquatre, la cittadella dell'architettura e del patrimonio, la cittadella nazionale sulla storia dell'immigrazione, la cittadella della Moda e del Design, la Maison La Roche, la cittadella della Musica, le Grandi Serre del Museo Nazionale di Storia Naturale...

Informazioni e indirizzi sulla guida **Paris est à vous !** (in versione francese o inglese) disponibile gratuitamente presso i punti d'informazione dell'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi o visitando il sito **parisinfo.com**, alla rubrica « Musei e monumenti ».

SCONTI

Per l'ingresso ai musei e monumenti sono offerti sconti particolari e ingressi omaggio (su presentazione degli opportuni giustificativi) ai giovani di età inferiore a 18 o 26 anni, ai disabili, ai disoccupati, ai titolari di sussidi sociali, agli insegnanti... Infomatevi.

PARIS MUSEUM PASS

Consente di entrare, senza attendere, in circa 60 siti di Parigi e della sua regione. Forfait (giorni consecutivi): 2 g. = 32 €; 4 g. = 48 €; 6 g. = 64 €. Tariffe e ingressi gratuiti indicati sono applicabili alle collezioni permanenti, non alle mostre temporanee. In vendita presso i musei e i monumenti che partecipano all'operazione, presso l'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi e in esclusiva su **parisinfo.com**

APERTURA E CHIUSURA DEI MUSEI

I musei parigini aprono alle 10 e chiudono alle 17 o alle 18. Alcuni musei rimangono aperti per le visite notturne una sera alla settimana. La maggior parte dei musei è chiusa il lunedì o il martedì e in certi giorni festivi. Le biglietterie chiudono generalmente mezz'ora prima della chiusura dei musei e le visite guidate sono spesso su appuntamento.

Nei musei della Città di Parigi, l'accesso alle collezioni permanenti è gratuito tutti i giorni. Alcuni musei propongono l'ingresso gratuito in altri giorni della settimana. Bambini, studenti, disoccupati e persone anziane usufruiscono di tariffe particolari. Per ulteriori informazioni, consultate la guida **Paris est à vous !**, pubblicata in francese e inglese dall'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi o visitate il sito **parisinfo.com**, rubrica « Musei e monumenti ».

MUSEI NAZIONALI

Il loro obiettivo è l'acquisizione di opere destinate ad arricchire le collezioni nazionali, l'accoglienza del pubblico e l'organizzazione di mostre temporanee.

A Parigi sono 14: Arti asiatiche – Guimet, Eugène-Delacroix, Ennery, Hébert (chiuso fino a data da destinarsi), Jean-Jacques Henner, Louvre, Gustave-Moreau, Medio Evo – Terme e hotel di Cluny, Orangerie, Orsay, Picasso (chiuso per tutto il 2009), Rodin, gallerie nazionali del Grand Palais, palais de la Porte-Dorée – Acquario tropicale.

Da notare che la loro visita è gratuita la prima domenica di ogni mese e, per alcune fasce di pubblico, costantemente (www.rmn.fr).

MUSEI DELLA CITTÀ DI PARIGI

Arte, storia, letteratura... La Città di Parigi riunisce collezioni eccezionali, seconde in Francia solo a quelle dello Stato! 14 siti e musei sono di proprietà della municipalità: il museo d'Arte moderna, Bourdelle, Carnavalet – Storia di Parigi, Cernuschi – Arti asiatiche, Cognacq-Jay, Galliera – museo della moda, Vita romantica, Zadkine, la casa di Balzac, le catacombe, la cripta archeologica del sagrato di Notre-Dame, il memorial del maresciallo Leclerc di Haute-cloque e della liberazione di Parigi – museo Jean-Moulin, le Petit Palais – museo delle Belle Arti e la casa di Victor Hugo.

Da notare che l'accesso a questi siti è gratuito per tutti, tranne alle mostre temporanee e ad eccezione delle catacombe, della cripta di Notre Dame, del museo delle Fogne di Parigi e di Galliera (www.paris.fr/musees/).

ÎLE-DE-FRANCE

ATTORNO A PARIGI

La capitale è circondata da sette dipartimenti che costituiscono la regione Île-de-France. Vi troverete splendidi parchi e castelli (Auvers-sur-Oise, Fontainebleau, La Malmaison, Rambouillet, Vaux-le-Vicomte, Versailles, Vincennes, ecc.), ma anche numerosi luoghi dedicati all'arte o all'architettura moderna (mac/val, Villa Savoye disegnata da Le Corbusier, tetto della Grande Arche de la Défense).

La regione conta quattro parchi naturali e per il tempo libero (Disneyland® Resort Paris, Parc Astérix, ecc.). A Saint-Denis, si visita la basilica reale o lo Stadio di Francia. Rimane ancora in programma: un'uscita shopping a La Vallée Village, una visita all'acquario Sea Life o al museo dell'Aria e dello Spazio o anche un volo in pallone aerostatico con Aerfun Montgolfières, le Ballon Panoramagique o Montgolfière Paris.

Tutti questi luoghi sono accessibili con vari mezzi di trasporto (metropolitana, RER, treni SNCF, navette, bus).

Comitato Regionale del Turismo d'Île-de-France

Tel.: 0 826 166 666 (0,15 €/min)

www.nouveau-paris-ile-de-france.fr

Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi

Tel.: +33 (0) 892 68 3000 (0,34 €/min)

www.parisinfo.com



ALLOGI

Parigi conta circa 76.000 camere d'albergo, dal piccolo esercizio familiare al palace (*****).

Classificazione turistica: Le nuove norme per la classificazione degli alberghi, in vigore da gennaio 2009, mirano ad allineare la legislazione francese con quella internazionale in questo settore. La classificazione in base al numero di stelle (da * a *****) è determinata in base al comfort e ai servizi offerti. Dettagli e informazioni sui servizi alberghieri e sulle nuove norme di classificazione sono disponibili su parisinfo.com e su www.tourisme.gouv.fr

Tassa di soggiorno: è compresa tra 0,20 e 1,50 € per persona e per notte, secondo la categoria dell'esercizio (hotel, residence, appartamento meublé, campeggio, bed and breakfast, ostello della gioventù e altri centri di accoglienza per i giovani).

Prenotazione: i prezzi sono stabiliti liberamente e comunicati IVA inclusa (TTC). La loro affissione è obbligatoria. Per evitare eventuali controversie, fatevi confermare per iscritto la prenotazione con le date di soggiorno, i prezzi lordi, il tipo di camera, i dettagli delle prestazioni disponibili e le condizioni di annullamento dell'operatore alberghiero. La fattura deve essere rilasciata al pagamento. Qualsiasi annullamento deve essere confermato per iscritto e rispettare le condizioni di annullamento stabilite dall'operatore. È anche possibile effettuare una prenotazione online presso gli hotel e residence di Parigi su parisinfo.com, e presso gli uffici d'informazione dell'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi (vedi rubrica "Informazioni turistiche").

Prima colazione: non è obbligatoria e può essere « continentale », oppure « a buffet ». Il prezzo deve essere indicato separatamente da quello della camera; può essere fatturata solo se è stata effettivamente consumata (tranne per i gruppi).

RISTORANTI

La reputazione della gastronomia francese è ben affermata: piatti genuini o nouvelle cuisine, crêpe bretoni o world food, la Francia ha le papille delicate! Nella grande tradizione della classica cucina francese, spingete le porte delle meravigliose brasseries della capitale.

Carta allettante e servizio di stile, con quel pizzico di fantasia che fa tutto il fascino di questi luoghi, la cui storia è spesso molto ricca. Nel cuore del Marais, la sera, le code sono lunghe per i sandwich al pastrami. Per l'America latina, è sulla montagna di Sainte-Geneviève che si assaporano deliziose parrilladas. Sui Grands Boulevards, coabitano diverse comunità: zuppa di lenticchie alla turca, curry e byriani indiani. Per la cucina africana, è ai piedi di Montmartre che bisogna cercare il mafé, infine, per quanto riguarda la Cina, involtini primavera e anatra laccata si contendono i favori della tavola, attorno al quartiere della place d'Italie.

Parigi dà appuntamento ai buongustai di tutto il mondo.

Il pranzo viene servito a partire dalle 12, la cena a partire dalle 19.

Le tariffe sono libere e devono essere obbligatoriamente affisse IVA inclusa. Comprendono quindi il servizio del personale (circa il 15 % del prezzo totale). Se siete soddisfatti della prestazione, potete lasciare una mancia alla persona che vi ha servito.

Dettagli e indirizzi su parisinfo.com, rubrica « Ristoranti e caffè ».

Buono a sapersi: la guida **Paris gourmand** pubblicata dall'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi recensisce circa 350 esercizi (ristoranti, caffè, servizi catering, cene crociera, scuole di cucina, ecc.) a Parigi e nella regione Île-de-France, per farvi apprezzare la gastronomia parigina.



TURISMO D'AFFARI

Parigi è una meta imprescindibile per l'organizzazione di congressi, eventi aziendali e fiere professionali. L'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi è a vostra disposizione per assistervi nell'organizzazione del vostro evento a Parigi.

E-mail: meeting@parisinfo.com o convention@parisinfo.com

Il sito dell'Ente del Turismo e dei Congressi <http://convention.parisinfo.com>, dedicato al turismo d'affari a Parigi, propone in particolare un « venue finder » (motore di ricerca), un modulo di richiesta online (RFP) e un « planner's toolkit » che consente di accedere a tutti gli strumenti e di consultare tutte le informazioni pratiche sulla capitale.

VIPARIS - VENUES IN PARIS

Tel.: 01 72 72 10 10 - www.viparis.com

- E7** • **Les salles du Carrousel du Louvre:** 99, rue de Rivoli (1°)
M° Palais-Royal – Musée-du-Louvre
- Hi34** • **Paris Porte de Versailles:** 1, place de la Porte-de-Versailles (15°)
M° Porte-de-Versailles
- B4** • **Espace Champerret:** Place de la Porte-de-Champerret (17°) - M° Porte-de-Champerret
- **Cnit Paris la Défense (non incluso nella piantina):** 2, place de la Défense
M° La Défense – Grande-Arche
- **Espace Grande Arche (non incluso nella piantina):** Grande-Arche
M° La Défense – Grande-Arche
- C3** • **Palais des Congrès de Paris:** 2, place de la Porte-Maillot (17°) - M° Porte-Maillot
- **Palais des Congrès de Versailles (non incluso nella piantina):**
10, rue de La Chancellerie - 78000 Versailles - RER C Versailles - Rive gauche
- **Paris Nord Villepinte (non incluso nella piantina):**
BP 68004 - 95970 Roissy-CDG Cedex - RER B Parc-des-Expositions
- **Paris Le Bourget (non incluso nella piantina):** BP 60119 - 95350 Le Bourget
- **Palais des Congrès d'Issy-les-Moulineaux (non incluso nella piantina):**
25, avenue Victor Cresson - 92130 Issy-les-Moulineaux - M° Mairie-d'Issy

ALTRI LUOGHI IMPORTANTI

Centre d'exposition Parc Floral de Paris (non incluso nella piantina):

Tel.: 01 49 57 24 84 - Esplanade du Château de Vincennes - Route de la Pyramide (12°)
M° Château-de-Vincennes - www.parcfloraldeparis.com

- A11** **Cité des sciences et de l'industrie:** Tel.: 01 40 05 81 47
Centre des congrès de la Villette - 30, avenue Corentin-Cariou (19°)
M° Porte-de-la-Villette - www.cite-sciences.fr

Disneyland® Resort Paris Business Solutions (non incluso nella piantina):

Tel.: 01 60 45 75 00 - 77777 Marne-la-Vallée Cedex 4 - RER A Marne-la-Vallée Chessy
www.drpbusiness.com

- E6** **Maison de la Chimie:** Tel.: 01 40 62 27 00
28, rue Saint-Dominique (7°) - M° Invalides
www.maisondelachimie.com

MAIRIE DE PARIS 

 **Chambre de commerce
et d'industrie de Paris**



SPAZI VERDI

Con circa 400 spazi verdi, Parigi è una città in cui passeggiare è un vero piacere. Oltre ai Lungosenna (nel centro di Parigi), alle darsene del canale Saint-Martin (10°, D9) ed all'itinerario verde che collega l'Opéra Bastille alla place Daumesnil (12°, G10-11), ecco altri luoghi in cui distendersi camminando:

GIARDINI PUBBLICI

- H6 Jardin Atlantique (15°):** M° Montparnasse-Bienvenüe
Uno spazio verde modernissimo sopra la stazione.
- G9 Jardin des Plantes (5°):** M° Jussieu
Accoglie la Grande galerie de l'Évolution, una moltitudine di serre e uno zoo.
- E1 Jardin des serres d'Auteuil (16°):** M° Porte-Maillot + autobus 244
Collezione di orchidee, oltre a un giardino alla francese.
- E6-7 Jardin des Tuileries (1°):** M° Concorde
Collega la piazza della Concorde al museo del Louvre, lungo la Senna.
- G7 Jardin du Luxembourg (6°):** RER B Luxembourg
L'appuntamento di tutti gli studenti della Sorbona.
- E7 Jardin du Palais-Royal (1°):** M° Palais-Royal-Musée-du-Louvre
Fiancheggiato dai portici, è un tempio storico del XIX secolo.
- F8 Jardin Médiéval du musée du Moyen Âge (5°):** M° Cluny-La Sorbonne
Una curiosità: una passeggiata tra le piante medievali.
- B9 Jardins d'Éole (18°):** M° Stalingrad
Giardini ecologici.

PARCHI

- G-H3 Parc André-Citroën (15°):** M° Balard
Giardino in movimento e prospettive giapponesi.
- D1 Parc de Bagatelle (16°):** M° Porte-Maillot + autobus 244
Un magnifico roseto da visitare.
- D11 Parc de Belleville (20°):** M° Couronnes. Familiare. Bellissima vista sulla capitale.
- H11 Parc de Bercy (12°):** M° Cour-Saint-Emilion. Vecchi depositi vinicoli riallestiti e ammodernati.
- B11 Parc de la Villette (19°):** M° Ourcq. Un pic-nic lungo il canale dell'Ourcq.
- C11 Parc des Buttes-Chaumont (19°):** M° Botzaris, Buttes-Chaumont
Costruito sulle cave, è l'archetipo del parco haussmaniano.
- F4-5 Parc du Champ de Mars (7°):** RER C Champ-de-Mars
Eleganti giardini ai piedi della torre Eiffel.
Parc Floral (12°)(non incluso nella piantina): Esplanade du Château.
M° Château-de-Vincennes. Giardini tematici, dimore e patio. Concerti estivi.
- C5 Parc Monceau (8°):** M° Monceau
Atmosfera classica di fine secolo, in stile "rocaille".
- K7 Parc Montsouris (14°):** RER B Cité-Universitaire
Immenso giardino all'inglese, progettato da Alphand.

BOSCHI

- E1 Bois de Boulogne (16°):** M° Porte-Maillot + autobus 244
Ad ovest di Parigi, vi si trova il parc de Bagatelle, il Pré-Catelan, il Jardin d'Acclimatation e il jardin des serres d'Auteuil.
- J13 Bois de Vincennes (12°):** M° Porte-Dorée o Château-de-Vincennes
Ad est di Parigi, vi si trova il parc Floral e la ferme de Paris.

ESCURSIONI A PIEDI

180 km d'itinerari a Parigi. www.ffrandonnee.fr



USCIRE A PARIGI

Un palcoscenico vivente. Con 219 teatri, caffè-teatro e caffè-concerto, 3 opera, 150 sale di spettacolo, ai quali si aggiungono i conservatori ed i luoghi associativi, Parigi non chiede altro che stordirvi con concerti e spettacoli dal vivo. Tutto l'anno, i suoi mitici palcoscenici, intimi o alternativi, permanenti o improvvisati per una festa o un festival, accolgono gli artisti di tutto il mondo, giocando la carta della diversità, riviste, commedie musicali, balletti, danza, one man show umoristici, vaudeville, teatro contemporaneo... Anche il giovane pubblico ha il suo programma. Spettacoli circensi, di magia o marionette, teatro per bambini e racconti abbondano in tutta la capitale, soprattutto durante le vacanze scolastiche.

Musica. Star internazionali, stelle nascenti o principianti dal talento promettente riempiono gli stadi, gli auditori o i minuscoli retrosala dei bar di quartiere, per concerti che vanno dal più classico al più tendenza.

Cinema. Con circa 110 sale cinematografiche, troverete necessariamente il film che fa per voi, cinema d'arte e d'essai, grosse produzioni, documentari o film d'animazione.

Bar e discoteche. Dall'happy hour, in alcuni bar tra le 18 e le 20, per un aperitivo a prezzi modici, agli after per chi ha ancora voglia di ballare fino all'alba, gli amanti della notte troveranno ogni atmosfera a Parigi. Per i nottambuli: i bar chiudono verso le 2 del mattino, più tardi se dispongono di una deroga. Quanto ai night club e discoteche, ballerete in atmosfere select, scatenate, musette, elettriche, tropicali... dalle 23 sino all'alba!

BIGLIETTERIE SPETTACOLI

Le prenotazioni agli spettacoli possono essere effettuate tramite le agenzie specializzate o le biglietterie. Ecco qualche indirizzo:

- D7**
- **Agence Check Théâtre:** 33, rue Le Peletier (9°) - M° Le Peletier
Tel.: 0 825 05 44 05 (0,15 €/min) - www.check-theatre.com
 - **Fnac Billetterie:** 0 892 68 36 22 (0,34 €/min) o www.fnac.com
Prenotazioni telefoniche: 0 891 702 703 (0,22 €/min) - Dal lunedì al sabato: dalle 9 alle 19.30
 - **Virgin Megastore:** Prenotazioni telefoniche: 0 825 023 024 (0,15 €/min)
Dal lunedì al sabato: dalle 9 alle 19

Per ottenere i biglietti sul posto il giorno stesso, a metà prezzo:

- **Chioschi**
- D6** - 15, place de la Madeleine (8°) - M° Madeleine
- G6** - Esplanade de la Tour-Montparnasse (14°) - M° Montparnasse-Bienvenue
Dal martedì al sabato: dalle 12.30 alle 19.45, la domenica: dalle 12.30 alle 16
- C4** - Place des Ternes (17°) - M° Ternes
Dal martedì al sabato: dalle 12.30 alle 19.45, la domenica: dalle 12.30 alle 16
- **Chioschi giovani**
- F9** - 14, rue François-Miron (4°) - M° Saint-Paul
- F4** - 101, quai Branly (15°) all'interno del CIDJ - M° Bir-Hakeim
www.portailj.paris.fr
- **Per i giovani dai 13 ai 28 anni:**
biglietti a tariffe ridotte o biglietti gratuiti.

Per ulteriori informazioni, consultate la guida **Paris est à vous !** (in versione francese o inglese) disponibile gratuitamente presso i punti d'informazione dell'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi o visitate il sito **parisinfo.com**, rubrica « Spettacoli & Eventi ».



SHOPPING

Parigi è la capitale della moda, della creazione e dello shopping, di tutti gli shopping! Dall'accessorio griffato all'oggetto insolito scovato al mercatino delle pulci, dall'abito stagionale al grande classico, si trova di tutto, assolutamente tutto, per piacere e farsi piacere.

Per scoprire Parigi saccheggiando i suoi negozi, richiedete la guida gratuita **Paris Shopping Book** pubblicata dall'Ente del Turismo e dei Congressi di Parigi (in francese e inglese) e visitate il sito www.shoppingbyparis.com

BOUTIQUE E GRANDI MAGAZZINI

Con arredi di stile ed una selezione di articoli di qualità, i grandi magazzini sono una tappa imprescindibile dello shopping a Parigi. Vi si fanno acquisti, ma ci si può anche attendere per una pausa golosa, una mostra o per ammirare le magnifiche vetrine animate durante il periodo natalizio. I centri commerciali riuniscono invece sotto uno stesso tetto, in un'atmosfera curata, numerosi negozi a marchio dove fare shopping all'insegna della moda, della bellezza, dell'arredamento...

Altra possibilità, i flagship delle grandi marche che fioriscono dagli Champs-Élysées alla rue de Rivoli. E poi naturalmente, in ogni quartiere, le 17.000 boutique bohème, etniche, concettuali o più classiche di Parigi vi riservano altrettante sorprese.

VOGLIA DI LUSSO

Profumieri, gioiellieri, creatori di haute couture, antiquari di prestigio, artigiani del lusso hanno una predilezione per gli Champs-Élysées, l'avenue Montaigne, la place Vendôme, la rue de la Paix o ancora Saint-Germain-des-Prés.

ACQUISTI GASTRONOMICI

Shopping e gastronomia raffinata si sposano divinamente presso i negozi dei grandi nomi della drogheria d'alta gamma. In ogni quartiere, enoteche, salumerie, confetterie, pasticcerie, cioccolatieri propongono mille delizie da assaporare o da regalare.

AL DI FUORI DEI SENTIERI BATTUTI...

I passaggi coperti della capitale ed i mercatini delle pulci alle porte della città (Porte de Vanves e Saint-Ouen) fanno la gioia di appassionati e collezionisti. Per gli amanti della creazione (ceramiche, gioielli, tessuti, design, fotografia), nulla di meglio di una visita al mercato della creazione di Bastille. Quanto agli amanti d'arte, antica o contemporanea, li attendono innumerevoli gallerie presso i quartieri della Borsa, di Saint-Germain-des-Prés, del Marais...

Informazioni su parisinfo.com, rubrica « Shopping & Moda ».

Buono a sapersi: la deduzione dell'IVA (12 %) sugli acquisti di un importo minimo di 175,01€ effettuati in uno stesso negozio, lo stesso giorno, riguarda i cittadini residenti in paesi extra-UE. Al momento dell'uscita definitiva dall'Unione Europea, il visitatore, dopo aver ottenuto il visto dalla dogana, rispedisce la bolla fornitagli dal commerciante entro 3 mesi al massimo per poter ricevere il relativo rimborso.

Informazioni presso: Infos Douane Service

Dal lunedì al venerdì: dalle 8.30 alle 18 - Tel.: 0 811 20 44 44

(al costo di una chiamata urbana da telefono fisso).

Global Refund, leader nel settore della deduzione IVA, è presente in 37 paesi con 220.000 negozi affiliati e 700 punti di rimborso nel mondo. Informazioni: www.globalrefund.com

